Утверждаю
Директор _____ Корецанов В.А

Меню школьной столовой
На 29.09.2026 г.

День №6

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	(ккал)
ТК№4	каша жидкая молочная манная	215	65,50	9,30	11,86	36,76	295,20
ТК№2	бутерброд с сыром и маслом	60	39,50	6,96	9,96	17,80	188,40
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№17	Чай с лимоном	217	8,97	0,13	0,20	15,20	62,00
масса порций		552					
Итого БЖУ:				20,95	22,56	95,58	
Итого:			123,97				673,60

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	(ккал)
ТК№4	каша жидкая молочная манная	215	65,50	9,30	11,86	36,76	295,20
ТК№2	бутерброд с сыром и маслом	60	39,50	6,96	9,96	17,80	188,40
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№17	Чай с лимоном	217	8,97	0,13	0,20	15,20	62,00
масса порций		552					
Итого БЖУ:				20,95	22,56	95,58	
Итого:			123,97				673,60